

Ausschreibung Bike - Run in Crailsheim

am So., 17.03.2019

- Anmerkung: Es handelt sich um keinen offiziellen Wettkampf, sondern vielmehr um ein Trainingsrennen.
Teilnahme auf eigene Gefahr.
- Start: 10:00 Uhr
- Ort: Schönebürgstadion
- Streckenlänge: Insgesamt exakt 15 km
- Modus: Gestartet wird als Zweierteam. Ein Team führt bzw. fährt **ein** Rad. Beide Starter müssen zusammen mit dem Rad durchs Ziel. Ein Starter läuft, der andere radelt oder schiebt das Rad, Wechsel jederzeit möglich.
- Zu Beginn muss jedes Team zwei Runden im Stadion laufen (ohne Rad, nur ein Starter pro Team). Die zwei Runden können im Team aufgeteilt werden. Sie dienen zur Entzerrung des Startfeldes.
- Anschließend geht es über vier Runden (am Ende jeweils eine Runde im Stadion) über die 15 km.
- Zeitnahme: Die Zeitnahme erfolgt in Selbstmessung und wird direkt im Ziel eingetragen
- Besprechung: 9:30 kurze Besprechung
- Regeln: **Beide Teammitglieder** dürfen maximal 10 Meter auseinander sein. Beide Teilnehmer müssen einen **Helm tragen**.
- Erlaubt sind MTB oder Cross-Bikes. Keine Rennräder!
- Meldung: Bitte bis **Samstag, 16.03.19 per Whatsapp/E-Mail/SMS** an mich unter Angabe des Teamnamens und der Namen der Teilnehmer.

Christoph Simsch

0152-34172007

doc.christoph@gmx.de